

M-Info

Informationen aus der Migros-Gemeinschaft

Reger Gedanken-austausch

Die Arbeitswoche in Wengen hat eine langjährige Tradition. Sie bietet den idealen Rahmen, abseits der täglichen Hektik, umgeben von imposanten Bergen intensiv über die Marschrichtung der Migros zu diskutieren.



Kurt Pfister, Tagungsleiter und Präsident der Delegiertenversammlung.



Vom 16. bis 20. September fand in Wengen einmal mehr die traditionelle Arbeitswoche statt, an der sich Delegierte, Genossenschaftsräte und Gäste aus der ganzen Schweiz trafen, um mit Mitgliedern der Verwaltung und der Verwaltungsdelegation MGB einen gegenseitigen Gedankenaustausch zu pflegen und die Zukunft des Unternehmens zu erörtern.

Kurt Pfister, Tagungsleiter und Präsident der Delegiertenversammlung, konnte über 150 Teil-

nehmerinnen und Teilnehmer begrüßen. Das Motto der Tagung «Die Migros verändert sich» widerspiegelt, so erläuterte er, unsere heutige Situation, nämlich dass wir uns in einer Zeit der ständigen Veränderung befinden. Er erinnerte auch daran, dass vor genau 40 Jahren Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler gestorben war. «Wir haben jetzt an dieser Arbeitswoche Gelegenheit, uns Gedanken darüber zu machen, in welche Richtung die Migros marschiert und ob dies die richtige Richtung ist.» ►

FEEL GOOD Das Migros-Engagement für Ernährung, Wellness und Fitness. **MIGROS**



Bild PD

Das Wandern ist ...

«Der Herbst ist ein zweiter Frühling, wo jedes Blatt zur Blüte wird.» So sagte es Albert Camus. **Wohl deshalb ist der Herbst die beliebteste Zeit zum Wandern.** Mit leuchtenden Wäldern locken jetzt Berge und Täler in die freie Natur. Wer den Ausflug geniessen will, achtet jedoch auf **komfortable und schützende Bekleidung.** Bewährt hat sich das Zwiebelprinzip mit drei Schichten. Die leitende Schicht direkt auf der Haut transportiert Feuchtigkeit nach oben. **M-Thermic-Sportunterwäsche ist dafür bestens geeignet.** Die zweite, isolierende Schicht speichert die vom Körper erwärmte Luft. **Faserpelzbekleidung unterstützt diese Funktion besonders gut.** Und darüber folgt die schützende **Schicht aus atmungsaktivem, Wind und Wasser abweisendem Material.** Sowohl funktionale Faserbekleidung wie auch Trekkingjacken und -hosen für Frauen und Männer gibts in der Migros-Sportabteilung in vielen Formen und trendigen Farben. M.B.

FEEL GOOD TIPP

Herbstlicher Genuss

Pilze sind delikater Bestandteil mancher Herbstgerichte. Dass man Reste von Pilzgerichten nicht aufwärmen darf, ist nur eine Mär. Wichtig ist, dass Reste im Kühlschrank aufbewahrt und dann nochmals erhitzt werden. Pilze sind kalorienarm, enthalten Ballaststoffe und vor allem: Sie schmecken köstlich.